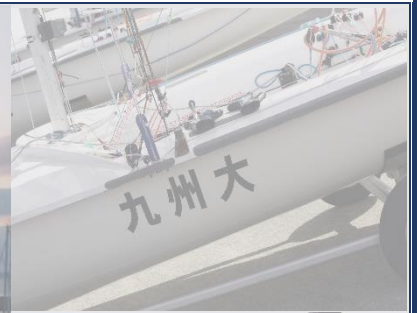


QY T

Q-Yacht Times
June 2020



Training & Running

海上練習ができない今、力を入れているのはフィジカル作りです！この自肅期間、選手は週に5回のランニングと3回のトレーニングに励んでいます。



自肅期間も自分を追い込む！

ハイクアウトやフリックの練習も！

早朝ランニングを習慣づけている選手や、オンラインを使って、一緒にトレーニングを行う選手など各々、工夫しながら取り組んでいます。

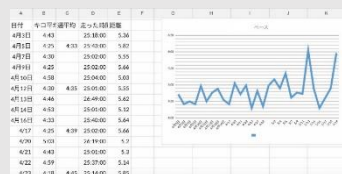
オンラインレデ
限界突破！



場所を見つけて
ハイクアウトします！



やはりヨット力向上に欠かせない筋力や持久力。毎日こつこつと積み上げた成果はきっと自肅明けに発揮されると思います。



また、フィジカル作りにはマネージャーの力も欠かせません。ランニングペースを記録したり、正しいトレーニング方法を

周知したりなど、選手管理部が中心となり体作りをサポートしています。

部活の自肅はもうしばらく続きそうですが、次小戸に集まる時には一回り成長した姿で会いましょう！（寺井）

記録は共有してお互いを励みます！



ルール講習会

5月6日 ルール講習会

岡部会長にルール講習会を行っていただきました。帆走の仕方についてのルールである42か条の解釈について詳しくご説明いただき、普段練習をするうえでどのようなことに気を付けるべきか、そしてルールに沿った一番早い走らせ方について考えるととてもよい機会となりました。他にもジュリー目線でレース中にどのようなことを見ているのかなど違反の線引きなども教えてくださいました。誠にありがとうございました。（川野）

MTG

今だからこそできること

全体ミーティング

九大ヨット部では自肅期間中も週に1回、オンラインにて全体ミーティングを行っています。新歓活動の進捗状況報告やトレーニング・ランニングの達成率報告などの報告や、各学年から一名ずつスピーチをし自分の考えを共有します。



プレゼンテーション発表会



ヨットに乗れない、活動できない今だからこそ、「人間力」を向上させるべく、それぞれが設定したテーマでプレゼンテーションの発表会を行っています。これまでに4回実施し、どの回も充実した内容になっていました。自肅期間でできなくなったことも多いですが、そのぶん新たに始められることも多くありました。それぞれが自分を見つめなおす貴重な期間になっていると感じています。（川野）

新歓活動報告

3月から活動が自粛となりましたが、現在オンラインで以下のような新歓活動を行っております↓

Twitter(毎日更新)

活動紹介,部員紹介,質問箱など



Instagram(毎日更新)

食当紹介,卒部生の声などを紹介しています。



インスタライブ

マスク作り,レポートの書き方講座など



ツイキャスライブ

自炊講座,福岡の観光名所紹介など



ZOOMにて

ヨット部説明会,女子会,アメフト部やラクロス部とのコラボ企画,ゲーム大会など



オンラインを中心に魅力をPR中です!!

このように様々なツールを使い、新入生向けに日々情報を発信しております。

また、新入生と現役部員が情報を共有できる LINE グループも開設し、現在 100 人ほどの新入生が集まってきています。例年とは異なる形での新歓となり戸惑いも多いですが、部員の知恵を結集させ、全員がなんらかの形で参加し新歓活動を盛り上げています!

また、この新歓活動を行う中で、他部活や他大学との交流が深まり、これまでなかったアイデアが生まれるきっかけにもなりました。今の状況をマイナスに捉えることなく、九大ヨット部を成長させるチャンスだと思って、これからも精力的に取り組んで参ります。(濱田)

これからの予定

新型コロナウイルスの影響により、例年行っていた試乗会、教室ガイダンス、スポーツクラブガイダンス、理学部食事会などが全て中止または延期となりました。福岡県では緊急事態宣言が解除され徐々に活動できる範囲も広がってはいますが、依然として課外活動および新歓は実施できない状況にあります。延期となっているイベントの日程等も未定です。

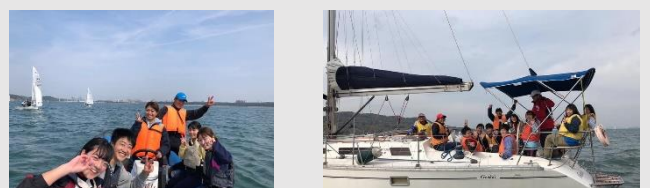


これまでに、ZOOM やインスタライブ、ツイキャスを中心としたオンラインの新歓を行いました引き続き新たなイベントでヨット部の魅力を伝えていこうと思います。ヨット部員との座談会をはじめ、新入生対抗のゲームバトルなど少しでも新入生を惹きつけるようなイベントも企画していく予定です。

また、SNSの投稿にも力を入れ、少しでも多くの新入生にヨット部の存在や雰囲気を知ってもらうようにアイデアを出し合って頑張っていきます。



前例のない新歓となりもどかしい状況が続きますが、新歓担当の3年をはじめ部員一同協力して頑張っていきます!(川端)



(※写真は去年の新歓の際に撮影されたものです。)

来月号もぜひご覧ください!